

PREPARARSI PER L'ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Cos'è l'analisi bioelettrica vettoriale dell'impedenza (BIVA)

La BIA VETTORIALE è una metodologia di analisi impedenziometrica che utilizza modelli vettoriali e si basa sulle proprietà elettriche dei tessuti senza l'utilizzo di costanti, equazioni e peso corporeo.

Strumentazione utilizzata: BIA 101 BIVA PRO™ con tecnica BIA BIVA. Questo è un dispositivo medico CE di Classe IIa e permette di effettuare misurazioni in sicurezza anche su bambini, donne in gravidanza, pazienti portatori di dispositivi cardiaci impiantabili o con protesi.

Come prepararsi all'esame

- Essere a digiuno da almeno 3-4 ore
- Non aver fumato e non aver assunto bevande alcoliche, zuccherine o idrosaline nelle 4 ore precedenti l'esame (è consentito bere solo acqua)
- Non fare esercizio fisico intenso (es. palestra) nelle 12 ore precedenti l'esame. Qualora ci si allenasse tutti i giorni e non si riuscisse a far passare così tanto tempo della misurazione, si ricorda che il valore risulterà leggermente falsato, ma l'errore è davvero lieve. Basterà presentarsi nelle stesse condizioni alle successive misurazioni per mantenere l'errore registrato e rendere confrontabili le misurazioni.

Come si svolge l'esame

- Durante l'esame della composizione corporea (circa 5-10 minuti) non si sente alcun tipo di fastidio.
- Il paziente viene fatto sdraiare sul lettino per qualche minuto prima di posizionare gli elettrodi.
- L'analisi verrà fatta sul lato destro del corpo e servirà mostrare **mano, polso, piede e caviglia**. Per far attaccare al meglio gli elettrodi le zone devono essere pulite e senza creme. Nei punti in cui verranno posizionati gli elettrodi si passerà un po' di alcol per migliorare l'attacco e la misurazione.
- Prima o dopo dell'analisi verrà registrato anche il peso corporeo, meglio presentarsi alla visita con abiti comodi da togliere o leggeri (tipo pantaloncino e maglietta), si consiglia poi di utilizzare questi stessi abiti ad ogni futura misurazione.



Prezzi

- L'appuntamento per sola **analisi della composizione corporea** ha un costo di 50€ (20 min).
- La **visita di controllo + analisi della composizione corporea** costa 70€ (30 min).
- La **visita con dieta + analisi della composizione corporea** costa 140€ (60 min)
- La visita con **educazione alimentare** (senza dieta) + **analisi della composizione corporea** costa 120€ (60 min)